

## **Udbredelse af projekt scoremad til en tværgående kostindsats for hele kommunen**

Dok.nr.: 2560  
Sagsid.: 11/877  
Initialer: 46010

### **Åben sag**

### **Sagsfremstilling**

Projekt Scoremad har haft stor succes med at udbrede sundere mad i kommunens haller. Forvaltningen ønsker nu i et tværfagligt samarbejde at udbrede erfaringerne fra dette projekt til hele kommunen.

Projektet har blandt andet afholdt en fødevareremse med inspiration til nemme tiltag, hvorved hallerne kunne gøre maden sundere. En ny fødevareremse er under forberedelse og vil blive afholdt 7. oktober for hallerne. Dette er en oplagt mulighed for at udvide målgruppen for projekt Scoremad.

Tanken om at forbedre folkesundheden gennem sundere tilbud – hele tiden et lille skridt længere i den rigtige retning – giver mulighed for at møde alle, der hvor de er, og sammen gå et lille skridt i en sundere retning.

Scoremad opstiller dermed ikke et bestemt mål for, hvor sund maden i kommunen skal være, men er en måde at arbejde mod sundere mad.

Scoremadsprojektet har formålet at opbygge et godt brandt, der vil kunne være med til at åbne døre i forhold til at gøre sundere mad til et emne på tværs i kommunen – det være sig i daginstitutioner, skoler, ældre, botilbud med mere.

En kostindsats i kommunen har - i forbindelse med dialogmøderne om Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakker - vist sig at være et ønske på tværs af forvaltningerne. Dette behov underbygges endvidere af den nationale sundhedsprofil (se nærmere under sundhedskonsekvensvurdering).

Endeligt er tværgående kostindsats i tråd med et politisk ønske fra Udvalget for Social og Sundhed, der i forbindelse med arbejdet med den nye sundhedspolitik blandt andet har peget på kost som et område, udvalget ønsker fokus på. I den sammenhæng kan en udbredelse af Scoremad være med til at bane vej og trække i samme retning.

I første omgang foreslås et samarbejde omkring afholdelse af en inspirationsdag/fødevareremse for alle interesserede med tilknytning til kommunens køkkener. Dernæst kan den efterfølgende udbredelse af projekt Scoremad planlægges – herunder nedsættelse af en tværgående styregruppe. Såfremt der skal udarbejdes en egentlig koststrategi under sundhedspolitikken, vil det være oplagt at lade erfaringer fra projekt Scoremad indgå i arbejdet.

### **Forvaltningens vurdering**

Det er forvaltningens vurdering, at udbredelse af projekt Scoremad vil være et godt udgangspunkt for at påbegynde en tværgående indsats omkring kost i Varde Kommune. Samtidig vil en udbredelse af Scoremad være med til at lægge op til udarbejdelse af en egentlig koststrategi for kommunen med fokus på at gøre de sundere valg lettere.

Der er udtrykt interesse for et samarbejde om udbredelse af Scoremad fra både Kultur og Fritid, Børn og Unge samt Sundhedsafdelingen.

### **Sundhedskonsekvensvurdering**

Både den nationale sundhedsprofil og skolesundhedsprofilerne for Varde Kommune peger på, at kost er et af de steder, hvor Varde Kommune klarer sig dårligere end gennemsnittet i regionen (Den nationale sundhedsprofil, 2010; Skolesundhedsprofilen, 2013).

Samtidigt ved vi, at sunde mad- og måltidsvaner har stor betydning for at fremme og bevare et godt helbred og for at forebygge overvægt, underernæring og livsstilssygdomme som hjerte-kar-sygdomme, type 2 diabetes, visse kræftformer, knogleskørhed, muskel- og skeletsygdomme samt tab af funktionsevne. Derudover spiller sunde mad- og måltidsvaner en central rolle i forhold til tandsundheden. (Sundhedsstyrelsen, 2012: Forebyggelsespakke – Mad & Måltider).

Det vurderes derfor, at en indsats for sundere kost i kommunen vil medføre en forbedret folkesundhed. Der eksisterer et særligt potentiale i forhold til børnene i kommunen. Dels fordi kommunen gennem sine kerneydelser har kontakt til børnene, og dels fordi gode vaner grundlagt i barndommen ofte varer ved hele livet.

### **Retsgrundlag**

Sundhedsloven § 119

### **Økonomi**

Udbredelsen af Scoremad igangsættes med en inspirationsdag/fødevareremse. Dette arrangement er allerede indeholdt i budgettet for Scoremad.

Fremadrettet er der endnu ikke er klarhed over, hvilke arrangementer m.m. udbredelsen af Scoremad vil medføre. Dette planlægges nærmere, når der er truffet beslutning om udbredelse. Der vil i den sammenhæng også blive taget særskilt stilling til de udgifter, udbredelsen måtte medføre.

### **Anbefaling**

Forvaltningen anbefaler,

**at** Direktionen træffer beslutning om at udbrede projekt Scoremad til en tværgående indsats for hele kommunen. I første omgang i form af en fælles inspirationsdag/fødevareremse arrangeret i et bredt samarbejde på tværs af forvaltninger.

### **Beslutning Direktionen den 08-08-2013**

Fraværende: Ingen

Anbefalingen blev godkendt.